



Raids VTT
Trekking

Case postale 1636
CH-1820 Montreux 1
www.vidas.ch
Tél. +41 (0)219 636 963

Mobile +41 (0)792 550 264
E-mail. info@vidas.ch

Sur demande

La plus belle traversée des alpes du Dauphiné

Ce circuit se déroule dans
les environs du Vercors...

1er jour

Accueil à 17 h au château d'Herbelon
au bord du lac de Monteynard, site
magnifique. 18 h, préparation des VTT.

2e jour

1ère étape: Le balcon du lac de
Monteynard et les contreforts du
Vercors

Distance 38 km. Cumuls de dénivelés
+1250 m.

Dans cette première étape le parcours
suit des pistes ou des sentiers idéaux
pour la pratique du VTT. Montée assez
facile, descentes tour à tour
techniques et roulantes. Son intérêt
est accru par les points de vue qui le
jalonnent dans sa première moitié.
L'après-midi l'itinéraire côtoie les
falaises portant les hauts plateaux du
Vercors et frôle le Mont Aiguille. Le
spectacle est très beau au-dessus du
village de Trésanne.

Départ 9 h. Notre circuit emprunte une
petite route jusqu'au hameau les
Fauries où il rejoint un chemin qui
nous mènera au col de Sée puis au col
de Frais pour atteindre la crête de
Côte Rouge. Notre circuit traverse la
partie septentrionale du Trièves pour
rejoindre le village de Saint Michel des
Portes. Un bon repas campagnard
dans une ancienne ferme est prévu.
Le passage du col de Pellas est la
montée la plus difficile de la journée.
Ensuite notre sentier se profile dans
une nouvelle descente sous le très
beau spectacle qu'offre le Mont
Aiguille.

Circuit alternant des chemins roulants
et des sentiers



Le lac de Montheynard

techniques. Hébergement à L'auberge
Gai-soleil au pied du Mont Aiguille
dans le village de la Richardière.

3e jour

Grande traversée du Trièves.

Distance 68 km. Cumul de dénivelé
+1350 m.

L'étape la plus longue du séjour. Sous
les falaises vertigineuses du Vercors
notre circuit rejoint, après la traversée
d'un paysage rural vallonné, les flancs
du Dévoluy. A la fin le parcours
contourne le lac du Sautet sous
l'imposante montagne de l'Obiou pour
rejoindre le village de Corps.

Départ à 9 h de l'hôtel Gai-soleil au
pied de la montagne du Mont Aiguille
pour la grande traversée du Circuit
digne d'intérêt se déroulant sur des
sentiers et chemins alternant de
petites montées, des traversées, et
des descentes ludiques... Panier
campagnard à midi Arrivée à Corps
hébergement à l'hôtel de la Poste, une
bonne douche et un dîner copieux et
gastronomique nous attend.

4e jour

Descente de la Salette et traversée du
plateau Matheysin

Distance 59 km, cumul de dénivelé
+1100 m.

Journée exceptionnelle pour le VTT

par un itinéraire très beau et varié
Transfert à Notre Dame de la Salette,
pour une magnifique descente de 1250
m. sur 20km. Après le Viaduc de la
Roisonne, notre circuit rejoint le
plateau Matheysin. Il longe les lacs de
Laffrey et monte sur la crête des Crey
pour atteindre la Pierre Percée, l'une
des 7 merveilles du Dauphiné. Panier
campagnard à midi au bord du lac de
Petichet. Arrivée au gîte Peyrouse à
1030 m.

5e jour Traversée du Conest

Distance 15 km, cumuls de dénivelés
+250 m. descente de 916 m sur 12 km

Étape découverte du patrimoine.
Départ du gîte de la Peyrouse, montée
au hameau des Arnauds et traversée
de la montagne du Conest et
magnifique descente en sous bois
jusqu'au village de St Georges de
Commier. L'après midi transfert Petit
Train de la Mure. Terminus à la Motte
d'Aveillans. Visite de la mine Image.
Fin de l'étape dans le village de
vacances de
l'Escabeille à la
M o t t e
d' A v e i l l a n s .
Piscine et repas
le soir dans ce
centre.

6e jour

Traversé de
Sénépy

Distance 23 km, cumuls de dénivelés
+900 m.

Cette montagne, à la croisée des
massifs de Vercors, du Dévoluy, et des
Écrins, nous offre en son sommet un
panorama de 360°. Son relief est
composé d'une variétés d'itinéraires
différents qui en fait le paradis du VTT.
Par un magnifique sentier de Picabot
en balcon puis une piste, l'itinéraire
nous conduit sur les crêtes de la Serre
Combette et atteint le sommet du
Sénépy à 1769 m. Cette très belle
balade se déroule sur un chemin
roulant dans des paysages très variés.
Une belle descente bien méritée de
1200 m avec des passages
techniques, compose ce parcours,
jusqu'au lac de Monteynard à la plage
de Savel. Repas au snack du camping
de Savel au bord du lac.
Embarquement à 15h30 sur le bateau
de la Mira, après la traversée sur le lac
de Monteynard. Retour au château
d'Herbelon vers 17h15.

Prix Disponible sur le site

www.vidas.ch

**Chaque
groupe est
encadré par
guide VTT
diplômé de
la région.**

**Points
forts!**

- Des groupes de 5 à 12 personnes.
- Un spécialiste de la France.
- Un guide VTT diplômé.